



Planning du GPMN (ASPTT Marche Nordique) du 02 sept 2020 au 19 déc 2020

Ci-dessous nos rendez-vous " éco-voiturage ", notre petit geste "éco-citoyen" pour la planète:

TREL : parking EGLISE (TRELISSAC) - **PERI :** Gymnase du TOULON, (PERIGUEUX) - **AGON** Eglise (AGONAC)

ANGO : Rte d'Angoulême (CHANCELADE), après le pont sous la voie SNCF , **LIDL:** Parking LIDL (Chancelade)

LOCO Locomotive Chamiers - **PDCE:** Parking covoiturage (PONT DU CERF)

Merci de penser à confirmer votre participation (SMS, Tel, Whatsapp) :

Alain: 06.88.75.75.95 / Armelle: 06.88.38.84.79 / Bernard: 06.65.28.58.26 / Claude: 06.62.87.43.40 / Corinne: 06.23.84.19.46

Jacques: 06.70.02.17.39 / Jean-Paul: 06.74.42.55.81 / Michel B: 06.77.20.51.38 / Mimi: 06.33.55.33.65

	Date	Lieu	Heure	Responsable	Lieu du RDV	Niveau de difficulté du Parcours	
1	mer	02/09/2020	La CHAPELLE GONAGUET	9h00	Armelle	Parking derrière l'église	Moyen
2	ven	04/09/2020	CHANCELADE (Terrassonie)	18h00	Corinne	Sur place	Moyen
3	sam	05/09/2020	St VINCENT sur l'ISLE	09H00	Mimi	Parking du cimetière	Facile
4	mer	09/09/2020	PUY DE FOURCHES	9h00	Jacques	Parking mairie	Moyen
5	ven	11/09/2020	SANILHAC	18h00	Corinne	derrière l'église	Moyen
6	sam	12/09/2020	ESCOIRE	9h00	Jean Paul	Parking mairie	Facile
7	mer	16/09/2020	EYLIAC	9h00	Bernard	Parking de l'Eglise	Facile
8	ven	18/09/2020	Le TOULON	18h00	Corinne	Abbaye Chancelade	Moyen
9	sam	19/09/2020	RAZAC	9h00	Mimi	Parking salle des fêtes	Facile
10	mer	23/09/2020	CHANCELADE (La beauronne)	9h00	Michel	Abbaye Chancelade	Moyen
11	ven	25/09/2020	COURSAC 2	18h00	Corinne	Parking Pont du Cerf	Difficile
12	sam	26/09/2020	LANMARY (Croix du rat)	9h00	Jean Paul	Sur place	Facile
	mer	30/09/2020	BUSSAC	9h00	Armelle	Place de la Mairie	Moyen
13	ven	02/10/2020	CHANCELADE (La beauronne)	18h00	Corinne	Route de la Monzie (au bout)	Moyen
1	sam	03/10/2020	LAURIERE	9h00	Mimi	Parking dans le virage	Facile
2	mer	07/10/2020	TOCANE	9h00	Alain	Terrains de sport	Facile
	ven	09/10/2020	CHANCELADE (Terrassonie)	18h00	Corinne	Sur place	Moyen
3	sam	10/10/2020	BASSILLAC	9h00	Jean Paul	Parking mairie	Facile
4	mer	14/10/2020	LE CHANGE	9h00	Bernard	Parking mairie	Facile
	ven	16/10/2020	Au CANAL	18h00	Corinne	Au bassin, à droite rond-point de NETTO	Facile
5	sam	17/10/2020	BLIS et BORN	9h00	Mimi	Parking mairie	Facile
6	mer	21/10/2020	CANTILLAC	9h00	Michel	Mairie	Moyen
	ven	23/10/2020	Au CANAL	18h00	Corinne	Au bassin, à droite rond-point de NETTO	Facile
7	sam	24/10/2020	LIGUEUX	9h00	Jean Paul	Monuments aux morts	Facile
8	mer	28/10/2020	LANMARY (Croix du rat)	9h00	Jacques	Sur place	Moyen
	ven	30/10/2020	Au CANAL	18h00	Corinne	Au bassin, à droite rond-point de NETTO	Facile
9	sam	31/10/2020	CHAMPCEVINEL(Borie bru)	14h00	Mimi	Stade, terrains de sport	Moyen
10	mer	04/11/2020	COURSAC 1	9h00	Michel	Parking mairie	Moyen
11	mer	04/11/2020	CRAPA TRELISSAC	14h00	Jean Paul	Sur place	Facile
12	ven	06/11/2020	Au CANAL	18h00	Corinne	Au bassin, à droite rond-point de NETTO	Facile



Planning du GPMN (ASPTT Marche Nordique) du 02 sept 2020 au 19 déc 2020

Ci-dessous nos rendez-vous " éco-voiturage ", notre petit geste "éco-citoyen" pour la planète:

TREL : parking EGLISE (TRELISSAC) - **PERI** : Gymnase du TOULON, (PERIGUEUX) - **AGON** Eglise (AGONAC)

ANGO : Rte d'Angoulême (CHANCELADE), après le pont sous la voie SNCF , **LIDL**: Parking LIDL (Chancelade)

LOCO Locomotive Chamiers - **PDCE**: Parking covoiturage (PONT DU CERF)

Merci de penser à confirmer votre participation (SMS, Tel, Whatsapp) :

Alain: 06.88.75.75.95 / Armelle: 06.88.38.84.79 / Bernard: 06.65.28.58.26 / Claude: 06.62.87.43.40 / Corinne: 06.23.84.19.46

Jacques: 06.70.02.17.39 / Jean-Paul: 06.74.42.55.81 / Michel B: 06.77.20.51.38 / Mimi: 06.33.55.33.65

	Date		Lieu	Heure	Responsable	Lieu du RDV	Niveau de difficulté du Parcours	
13	sam	07/11/2020	CHALAGNAC	14h00	Jacques	Parking mairie		Moyen
14	mer	11/11/2020	COURSAC 2	9h00	Corinne	Le Hameau d'Oséa		Difficile
15	ven	13/11/2020	Au CANAL	18h00	Corinne	Au bassin, à droite rond-point de NETTO		Facile
16	sam	14/11/2020	SORGES	14h00	Jean Paul	Ecomusée de la truffe		Facile
17	mer	18/11/2020	BLIS et BORN	09H00	Bernard	Parking mairie		Moyen
18	mer	18/11/2020	BLIS et BORN	14H00	Jean Paul	Parking mairie		Facile
19	ven	20/11/2020	Au CANAL	18h00	Corinne	Au bassin, à droite rond-point de NETTO		Facile
20	sam	21/11/2020	SANILHAC	14H00	Mimi	derrière l'église		Moyen
21	mer	25/11/2020	La CHAPELLE GONAGUET	9H00	Armelle	Parking derrière l'eglise		Moyen
22	mer	25/11/2020	SAVIGNAC (le CAUSSE)	14h00	Jacques	Sur place		Moyen
23	ven	27/11/2020	Au CANAL	18h00	Corinne	Au bassin, à droite rond-point de NETTO		Facile
24	sam	28/11/2020	CRAPA TRELISSAC	14h00	Jean Paul	Sur place		Facile
25	mer	02/12/2020	MENSIGNAC	9H00	Armelle/Alain	Parking mairie		Moyen
26	mer	02/12/2020	ESCOIRE	14h00	Jean Paul	Parking mairie		Facile
27	ven	04/12/2020	Au CANAL	18h00	Corinne	Au bassin, à droite rond-point de NETTO		Facile
28	sam	05/12/2020	RAZAC	14H00	Mimi	Parking salle des fêtes		Facile
29	mer	09/12/2020	TOCANE	9h00	Alain	Terrains de sport		Facile
30	mer	09/12/2020	LANMARY (Croix du rat)	14H00	Jean Paul	Sur place		Facile
31	ven	11/12/2020	Au CANAL	18h00	Corinne	Au bassin, à droite rond-point de NETTO		Facile
32	sam	12/12/2020	CHAMPCEVINEL	14h00	Jacques	Stade, terrains de sport		Moyen
33	mer	16/12/2020	MAYAC	9h00	Michel	Parking du Cimetierre		Moyen
34	ven	18/12/2020	Au CANAL	18h00	Corinne	Au bassin, à droite rond-point de NETTO		Facile
35	ven	18/12/2020		14h30	Le bureau	ASPTT		PLANNING
36	sam	19/12/2020	CRAPA TRELISSAC	14H00	Jean Paul	Sur place		Facile
37			Facile = 8km			Moyen = entre 8 et 10km avec peu de dénivelés		Difficile = au-delà de 10km ou dénivelés importants